

## MENU' INVERNALE 2023/2024 DEL COMUNE di\_

PER LA SCUOLA: **Asilo Nido**PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI **CASTELLETTO BORGO** DITTA/GESTORE **SODEXO ITALIA****Il menù settimanale dovrà prevedere:**

L'acqua sempre disponibile

Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto

Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto

Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno

Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana

Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)

Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi

Pesce almeno 1 volta a settimanaMenu senza proteine animali: almeno una volta a settimanaIl Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondoUtilizzo della colorazione menù

- Sfondo giallo: piatti a base di pollo
- Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina
- Scritte in blu: piatti con pesce.
- Scritte verdi: piatti con formaggio
- Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova
- Sfondo verde: piatti vegetariani
- Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova
- Platti unici:  
indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lun.	Insalata mista stagione Pasta con sugo verdure* Frittata con spinaci* Finocchio al forno*  Frutta di stagione	Finocchio crudo Pasta con piselli*  Carote al forno*  Frutta fresca	Insalata mista Minestrone di verdura *con miglio Tortino di patate con fontina Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b>  Finocchio crudo Polenta Spezzatino pollo aromi Erbette al tegame*  Frutta di stagione
Mar.	Carote crude Minestra di legumi con farro Sformatini verdure Zucca al forno*  Frutta fresca	Carote crude Passato di verdure *con orzo Filetto merluzzo olio limone* Patate al prezzemolo  Frutta fresca)	Finocchio crudo Pasta al pomodoro Petto pollo alla pizzaiola Cavolfiore * al vapore Frutta fresca	Insalata Pasta con carciofi* Filetto merluzzo olio ed aromi* Erbette gratinate al forno* Frutta fresca
Mer.	Finocchio crudo Pasta al pomodoro Scaloppine pollo al limone Spinaci al tegame*  Frutta di stagione	<b>PIATTO UNICO</b> Carote crude Lasagne al ragu carne bovina Erbette gustose* Frutta fresca	Carote crude Pasta olio evo Frittata con asparagi*  Spinaci al tegame* Frutta fresca di stagione	Carote crude Riso al rosmarino Zucca al forno* Lenticchie stufate  Frutta di stagione
Gio.	Verdura fresca Minestra di verdura* Pizza margherita* Cavolfiori al forno* Frutta di stagione	Cappuccio crudo Riso alla milanese petto pollo alla salvia  Zucca al forno* Frutta fresca	Finocchio crudo Passato di ceci al rosmarino Crocchette di verdure Frutta di stagione	Insalata mista invernale Pastina in brodo di carne Manzo lesso con salsa verde patate lesse Frutta fresca
Ven.	Cappuccio crudo Riso con zucca* Filetto merluzzo provenzale* Broccoli vapore* Frutta fresca	Insalata mista Pasta pomodoro olive Cotoletta pesce* Spinaci al tegame* Frutta fresca	Cappuccio crudo Pasta sugo asparagi* Filetto merluzzo provenzale* Carote prezzemolate* Frutta fresca	Cappuccio crudo Pasta con sugo carote cipolla* Cotoletta pesce* Cavolfiore al forno* Frutta fresca