

1.1 SCHEMA MENU'

SPAZIO BAMBINO Impresa sociale S.R.L.

Via Chiesa, 42

46010 CURTATONE (MN)

Part. IVA e C.F.: 02620370201

MENU' ESTIVO 2021_ DEL COMUNE di SPAZIO BAMBINO
PER LA SCUOLA: Asilo NidoPRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTELLETTO BORGO DITTA/GESTORE SODEXO ITALIA**Il menù settimanale dovrà prevedere:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche:
A) pollo B) manzo o maiale
C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana
- ✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana

- ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo

Utilizzo della colorazione menù

- Sfondo giallo: piatti a base di pollo
- Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina
- Scritte in blu: piatti con pesce.
- Scritte verdi: piatti con formaggio
- Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova
- Sfondo verde: piatti vegetariani
- Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova
- **Piatti unici:**
indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice

Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lun.	Orzo con pesto alla genovese Filetto merluzzo <input type="checkbox"/> olio limone Verdure fresche di stagione Carote al tegame <input type="checkbox"/> Frutta di stagione	Passato di fagioli cannellini con pastina Patate gratinate al forno Verdura fresca Frutta	Carote grattugiate Riso con zafferano Robiola Verdure gratinate al forno Frutta fresca	Insalata mista Pasta con sugo melanzane Ricotta * Zucchine al forno Frutta di stagione
Mar.	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta petto pollo Fagiolini <input type="checkbox"/> al vapore Verdura fresca Frutta di stagione	PIATTO UNICO Carote crude Pasta con ragu di carne Zucchine trifolate Frutta fresca	Insalata verde Pasta con pesto alla genovese Filetto merluzzo <input type="checkbox"/> alla pizzaiola Fagiolini <input type="checkbox"/> Frutta Fresca	Pomodori Passato di verdura con legumi Patate prezzemolate Frutta di stagione
Mer.	Verdura fresca di stagione Minestra di verdura Pizza margherita Zucchine trifolate Frutta di stagione	Zucchine julienne Passato di asparagi con crostini Frittata con patate <input type="checkbox"/> Fagiolini <input type="checkbox"/> Frutta fresca	Zucchine julienne Passato di lenticchie al pomodoro Patate gratinate al forno Frutta Fresca	Carote crude Riso al rosmarino Petto di pollo alla pizzaiola Verdura cotta <input type="checkbox"/> Frutta
Gio.	Carote crude Passato di ceci al rosmarino Pure di patate Frutta di stagione	Risotto alla milanese Insalata caprese mozzarella pomodoro) Verdure al forno Frutta fresca	Pasta con pomodoro e basilico Petto pollo alla salvia Carote al tegame <input type="checkbox"/> Pomodori Frutta di stagione	Zucchine julienne Riso al rosmarino Scaloppina lonza al rosmarino e timo <input type="checkbox"/> Carote al tegame Frutta fresca
Ven.	Insalata mista Riso EVO Cotoletta di pesce <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Verdure gratinate Frutta di stagione	Verdura fresca di stagione Pasta con zucchine Crocchette di pesce <input type="checkbox"/> Carote prezzemolate <input type="checkbox"/> Frutta fresca	Insalata mista Pasta con tonno Sformatini di verdure Frutta fresca	Insalata mista Pasta con pomodoro ed olive Filetto merluzzo agli aromi <input type="checkbox"/> Fagiolini al forno Frutta fresca